

# 保生民間宗教學院 108 學年第二學期課程 課程大綱

上課時段	週三 10:00~12:00	任課教師	陳儷瓊
科目中文名稱	道教術數—古祝由鍊氣術	授課時數	2
科目英文名稱		學分	2
一、課程概要	<p>祝由，則是透過冥想與祝禱的一種能量療法，源於《黃帝內經素問·移精變氣論》說明古人療癒身心靈的方法藉以祝由能量達到醫治效果。在流傳與應用中道教祝由術數成為內修、外濟的獨特法門，透過聚精、養氣、存神的鍛鍊而與密契結合。</p> <p>本課程以古祝由鍊氣術所需的基本理論為架構，依科教授所需的冥想、注氣與實際修持，使學生具備在神性與冥想交互運用中，達到聚集內寶精氣神三炁的生命轉化。</p>		
二、教學目標	<p>透過虔誠性的冥想與佈氣， 平衡左右交感神經的三部八景， 啟開先天精氣神帶來的心靈喜悅。</p>		
三、評量方式	<p>寫學習心得：30% 課堂報告：30% 平常成績：20% 出席：20%</p>		
四、課程要求	<p>以自我生命提昇學習與利益他人為目的，拒絕從事牟利相關事宜。 缺課者不得借閱筆記、私詢功訣，非誠勿試！</p>		
五、教科書	<p>以上課提供教材為主</p>		
六、參考書或網址	<p>陳儷瓊，《上清靈寶大法的內丹與法術》，臺北市：文津出版社。 張美櫻，《全真七子證道詞之意涵析論》，新北市：花木蘭出版社。</p>		
七、備註	<p>尊重授課權利，謝絕錄音、錄影。 上課材料須自備。</p>		