

保生民間宗教學院 108 學年第二學期  
教學進度表

上課時段		週一 10:00~12:00	任課老師	莊宏誼
科目中文名稱		道教太極學	授課時數	2
科目英文名稱			學分	2
日期	週次	教學進度		備註
109/02/17	第 1 週	太極尺初階八法		
109/02/24	第 2 週	太極尺初階八法		
109/03/02	第 3 週	太極尺中階：順風掃葉		
109/03/09	第 4 週	太極尺中階：天地人三環		
109/03/16	第 5 週	太極尺中階：天地人三環		
109/03/23	第 6 週	太極尺中階：左右攔掃		
109/03/30	第 7 週	太極尺中階：左右插花		
109/04/06	第 8 週	太極尺中階：左右雲手		
109/04/13	第 9 週	太極尺中階：左右尋根		
109/04/20	第 10 週	太極尺高階：白猿獻果		
109/04/27	第 11 週	太極尺高階：野馬分鬃		
109/05/04	第 12 週	太極尺高階：金雞獨立		
109/05/11	第 13 週	太極尺高階：青龍盤柱		
109/05/18	第 14 週	太極尺高階：烏龍擺尾		
109/05/25	第 15 週	太極尺高階：黃龍吐珠		
109/06/01	第 16 週	太極尺高階：回頭望月		
109/06/08	第 17 週	太極尺高階：日月輪替		
109/06/15	第 18 週	總複習		