

「大道書院」111 學年第二學期課程
課程大綱

上課時段	週三 18:30~20:30	任課教師	蕭進銘
科目中文名稱	道教內丹的歷史、理論及修持方法	授課時數	2
科目英文名稱	The History, Theory and Pratical Method of Taoist Inner Alchemy		
一、課程概要	<p>以生命的自覺覺悟、究竟解脫及整體智慧為根本關懷的內丹，興起於唐末五代之後，是中國古代修道理論、方法的精煉和集大成。其上承襲老莊道家、兩漢、六朝及唐代道教的核心修道理法，在建立後，亦持續吸收佛教、宋明理學心學的教法教義，而不斷發展演化，且對道教內外流派及中國整體文化產生深遠影響，並一直繁衍到今天，因而為了解中國古代文化及現今華人社會宗教文化不可或缺的重要環節，也是生命尋求自我認識、超越解脫的一種重要法門。</p> <p>本課程，主要在探討內丹的核心宗旨、發展歷史及修持理論和方法。並希望藉由如是主題的探討，完整深入的了解內丹，以及藉由內丹的修持以轉化生命、意識。</p>		
二、教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1、了解內丹的宗旨、歷史、理論及方法。 2、實際操作、體驗以轉化身心意識。 		
三、評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1、上課出席及參與情況。 2、書面、口頭、實際操作學習情況考核。 		
四、課程要求	<ol style="list-style-type: none"> 1、準時上課，盡量不缺席。 2、積極參與上課討論。 		
五、教科書	<ol style="list-style-type: none"> 1、教師自編講義、教材。 2、蕭進銘，《反身體道——內丹密契主義研究》，臺北：新文豐出版公司，2009。 3、蕭進銘，《道教內學探微——以內丹及齋醮為核心》，台北：新文豐出版公司，2015。 		
六、參考書或網址	<ol style="list-style-type: none"> 1、高明，《帛書老子校注》，北京：中華書局，1996。 2、王明編，《太平經合校》，北京：中華書局，1985。 3、梁·陶弘景編，曾召南注譯，《新譯養性延命錄》，台北：三民。 4、伍冲虛、柳華陽著、靜虛子編，《伍柳天仙法脈——伍冲虛、柳華陽的內丹四著》，北京：宗教文化出版社，2007。 5、汪東亭，《體真山人丹訣語錄》，收入汪東亭、柯懷經著，《性命要旨——道教西派汪東亭內丹典籍》，北京：宗教文化出版社，2012。 6、戈國龍，《道教內丹學溯源》，北京：宗教文化出版社，2004。 7、張廣保，《唐宋內丹道教》，上海：上海人民出版社，2001。 8、胡孚琛，《丹道法訣十二講》，北京，社會科學文獻出版社，2009。 9、蕭進銘，〈人類生命的根本問題及其超越解決之道：道教的觀點〉，收入《一起尋找真理》，台北：台北保安宮，2017，頁 134-147。 10、蕭進銘，〈身患、無身、真身及等觀一切 ——王重陽對於老子「身體」說的體證及發展〉，《全真道研究》第 4 輯，2015.12，頁 111-168。 11、蕭進銘，〈晚清丹家吳天秩、汪東亭的《西遊記》內丹學〉，《師大學報》，65 卷第 2 期，2021/1，頁 99-124。 		
七、備註			