

保生民間宗教學院 110 學年第一學期課程 課程大綱

上課時段	週三 18：30~20：30	任課教師	蕭進銘
科目中文名稱	老子《道德經》與內丹	授課時數	2
科目英文名稱	Laozi's Tao De Jing and Internal Alchemy	學分	2
一、課程概要	<p>老子的《道德經》問世至今，已出現治國、修身、修道、軍事、宗教、神學、守誠、玄理、重玄、內丹、佛理、武術、哲學、科學等等各種不同的詮釋角度和進路。此正符合和體理「道本是萬法之原，本有無限妙用」及老子所謂「無為而無所不為」之理趣。在眾多詮釋當中，內丹的角度，不僅極其豐富深刻，且影響十分深遠。</p> <p>本課程，旨在探討內丹家如何詮解《道德經》一書及老子本人的思想教法。並藉由這樣的探討，以期深入了解老子《道德經》的義理及修道法門，同時亦了解內丹及內丹老學的貢獻及不足所在。</p>		
二、教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1、以帛書本為主，了解老子《道德經》的核心教理及修行之道。 2、以黃元吉的《道德經精義》為核心，以了解內丹如何詮解《老子》一書及內丹理法。 3、檢討內丹老學的貢獻及不足。 4、藉由老子及內丹教理教法的理解，以修持轉化自身的身心意識。 		
三、評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1、平時出度及參與討論情形。 2、上課及學習心得寫作。 		
四、課程要求	<ol style="list-style-type: none"> 1、準時、認真上課及參與討論，盡量不缺席。 2、認真研讀教本及相關參考書籍。 		
五、教科書	<ol style="list-style-type: none"> 1、教師自編講義、教材。 2、高明，《帛書老子校注》，北京：中華書局，1996。 3、清·黃元吉，《道德經註釋》（另名，《道德經精義、講義》），北京：中華書局，2012。（另有多種版本及網路版） 		
六、參考書或網址	<ol style="list-style-type: none"> 1、王卡點校，《老子道德經河上公章句》，北京：中華書局，2009。 2、李道純，《道法會元》，收入盛克琦，果兆輝 編校，《中和正脈》，北京：宗教文化出版社，2009。 3、李涵虛，《道德經註釋》，收入盛克琦點校，《圓嶠內篇》，北京：宗教文化出版社，2009。 4、黃元吉著，戈國龍註釋，《新譯樂育堂語錄》，台北：三民書局，2017。 5、蕭進銘，《反身體道——內丹密契主義研究》，臺北：新文豐出版公司，2009。 6、蕭進銘，《道教內學探微——以內丹及齋醮為核心》，台北：新文豐，2015.10。 7、蕭進銘，〈人類生命的根本問題及其超越解決之道：道教的觀點〉，收入《一起尋找真理：基督徒與道教民間信仰者的對話國際學術研討會論文集》，台北：台北保安宮，2017，頁 134-147。 8、〈身患、無身、真身及等觀一切——王重陽對於老子「身體」說的體證及發展〉，《全真道研究》第 4 輯，2015.12，頁 111-168。 		
七、備註			