

「大道書院」115 學年第一學期課程

課程大綱

上課時段	週五 10：00~12：00	任課教師	莊宏誼
科目中文名稱	道教丹道學	授課時數	2
科目英文名稱			
一、課程概要	內丹乃是唐宋以來，道教修煉上乘功法的總稱。歷代皆有修有成的道士及其著作問世。本學期課程以唐代以來，道教著名丹道鍊養典籍為主，整理丹道修鍊核心及實修功法傳授。由於內丹是身體的文化，無法單憑文字語言而理解。因此，本課程分兩部分進行，一是功法的演練，一是典籍的研讀。期望同學知行合一，功法學理並重，以提升自我身心靈的層次。		
二、教學目標	道教素來鼓勵世人修道鍊養身心，但又害怕所傳非人，有關功法的論述經常藏頭遮尾，喻言隱語，一般人難以理解。個人下了四十多年時間，整理道教有關鍊養典籍，編成《道教鍊養精華》三冊，一千餘頁，可謂瞎子摸象，企圖拼裝回真象。期望能提供有志道教鍊養者參考，減少在迷宮摸索的時間。		
三、評量方式	上課出席率，參與討論情形，並隨堂問答。		
四、課程要求	準時上課，盡量不缺席。 本課程上課採簽名制，習慣遲到、缺席者請勿選修本課程。 本課程禁止上課滑手機、講話，並要求點讀教材，經常舉行隨堂問答。手機不離手族請三思而後選課。		
五、教科書	莊宏誼編，《道教鍊養精華》三冊。 有關上課經典原文，隨上課需要，上傳本課堂 LINE 群組。		
六、參考書或網址			
七、備註	實練功法，將以木球或玉球為輔助教具。		