

「大道書院」113 學年第二學期課程
課程大綱

上課時段	週五 10:00~12:00	任課教師	莊宏誼
科目中文名稱	道教丹道學	授課時數	2
科目英文名稱			
一、課程概要	<p>內丹乃是唐宋以來，道教修煉上乘功法的總稱。歷代皆有修有成的道士及其著作問世。本學期課程以民國趙避塵著作為主，探討道教在西方文明衝擊下，如何因應此浪潮。對於內丹的傳承的調整。由於內丹是身體的文化，無法單憑文字語言而理解。因此，本課程分兩部分進行，一是功法的演練，一是典籍的研讀。期望同學知行合一，功法學理並重，以提升自我身心靈的層次。</p>		
二、教學目標	<p>趙避塵(1860 — 1953)，《性命法訣明指》乃其拜三十餘師，修鍊數十年之經驗結晶。作者處於清末民國時期，正逢西方文化大肆進入東方，其守持道家修鍊傳，吸收西方醫學知識，而有本書之問世。本課程除了傳授丹道學理與功法之外，並藉此書瞭解丹道與時具化的軌跡。</p>		
三、評量方式	<p>上課出席率，參與討論情形，並隨堂問答。</p>		
四、課程要求	<p>準時上課，盡量不缺席。 本課程上課採簽名制，習慣遲到、缺席者請勿選修本課程。 本課程禁止上課滑手機、講話，並要求點讀教材，經常舉行隨堂問答。 低頭族、聊天族請三思而後選課。</p>		
五、教科書	<p>趙避塵，《性命法訣明指》，台北：真善美出版社。</p>		
六、參考書或網址	<p>李豐楙主編，丹道實踐，臺北，政大出版社，2013年。</p>		
七、備註			