

**保生民間宗教學院 111 學年第一學期課程
課程大綱**

上課時段	週二 10:00~12:00	任課教師	莊宏誼
科目中文名稱	道教氣學專題	授課時數	2
科目英文名稱			
一、課程概要	<p>本課程以傳授道教養生學理與功法為主。道教認為人是天地合氣而生，若氣散則人亡。因此在修煉養生方面，特別強調氣的鍛煉，稱氣與精、神為生命三寶。在功法方面，以太極尺作為輔助器材，透過太極尺功法，逐步帶領同學體驗人體氣的奧秘。並期望講授三部道教有關氣學的典籍，讓同學學會捕魚的技術。</p>		
二、教學目標	<p>一、認識人體之氣與天之氣、地之氣的通連。 二、提升自己肌筋骨的體質。 三、掌握宗氣與衛氣的運行，進而調和五臟六腑之氣。</p>		
三、評量方式	<p>學習成績：50% 平常成績：25% 出席：25%</p>		
四、課程要求	<p>準時上課，盡量不缺席。 未經允許，請勿拍照攝影。！</p>		
五、教科書	<p>以上課提供教材為主</p>		
六、參考書或網址	<p>鄭素春、莊宏誼合著，《氣學與養生—太極尺功法二十四式》，自刊。 司馬承禎，《服氣精義論》。 《靈劍子引導子午記》。 《洞真西王母寶神起居經》。</p>		
七、備註	<p>尊重授課權利，謝絕錄音、錄影。</p>		